

Słowniczek pojęć z odcinka „Etnopodróżę – Tybet”

- **maska Mahakali** – maska tybetańska, element stroju w tańcu czam;
- **buddyzm** – jedna z religii świata, w której najważniejszą postacią jest Budda;
- **kalendary księżycowy** – tworzy się go na podstawie faz księżyca; rok księżycowy ma 354 dni i składa z dwunastu miesięcy; znany już w starożytności;
- **czam** – taniec tybetański trwający czasem nawet kilka dni i odtwarzany w czasie święta Nowego Roku; tancerzami w czamie są mnisi i lamowie, którzy sumiennie kształcili się w buddyzmie; czam jest bardzo rytmiczny.
- **Tybetański Region Autonomiczny** – prefektura Chin;
- **prefektura** – „dzielnicę” państwa, służy podziałowi dużego kraju na mniejsze jednostki po to, by łatwiej nad nimi panować;
- **Wyżyna Tybetańska** – bardzo rozległa wyżyna w Azji Centralnej, jej większa część położona jest w Chinach, otoczona potężnymi łańcuchami górskimi;
- **Lhasa** – stolica Tybetu, dawniej siedziba Dalajlamy;
- **Dalajlama** – władca Tybetu, obecnie panuje czternasty Dalajlama, ze względu na to, że władze Chin nie zaakceptowały władz tybetańskich Dalajlama mieszka obecnie w Indiach;
- **tsampa** – prażona mąka jęczmienna, najważniejszy element kuchni tybetańskiej
- **jak** – duże zwierzę przypominające włochatego woła, zamieszkuje tereny Tybetu;

